

**Du 29 septembre au 13 octobre 2024**

Tout un programme  
en Pays de Mormal,  
ouvert à tous !\*



**Bouger  
ensemble...  
pour entretenir  
la flamme !**



Date limite  
d'inscription  
vendredi 21  
septembre  
2024

\*Dans  
la limite  
des places  
disponibles

[www.semaine-bleue.org](http://www.semaine-bleue.org)

## Dimanche 29 septembre

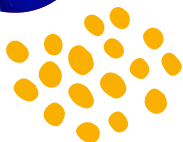
À 16H

### Jenlain

Salle des fêtes

Concert de musique du monde  
par le duo Parisse Métisse

Inscription en mairie



## Lundi 30 septembre

DE 10H À 11H

### Robersart

Mairie

Yoga

Inscription en mairie

DE 10H30 À 16H

### Houdain- lez-Bavay

La Marguerite des  
Champs

12 rue de Ruinses

Porte ouverte  
et festive à la  
découverte de  
l'Habitat partagé

Sans inscription

DE 14H À 15H

### Le Favril

Salle des fêtes

Atelier relaxation  
« Auto Hypnose »

Inscription en mairie

DE 15H À 17H

### Englefontaine

Forêt de Mormal

Rando santé

Inscription en mairie



DE 14H À 16H

### Preux-au-Bois

Stand de tir

Initiation au tir

Inscription en mairie

DE 14H À 16H

### Villereau

Espace de vie sociale  
La Rhônelle

117 rue Berlandois

Atelier céramique

Inscription Espace de vie  
sociale 07 72 21 47 21

## Mardi 1 octobre

DE 10H À 11H30

### Jenlain

Salle des fêtes

Atelier musical  
interactif

Inscription en mairie

DE 10H À 12H

### Potelle

Salle des fêtes

Initiation gestes  
qui sauvent

Inscription CLIC 03 27 14 86 24

DE 10H À 14H

### Audignies

Salle des fêtes

Atelier cuisine

Inscription en mairie

DE 14H30 À 16H

### Le Quesnoy

Résidence Harmonie

Ateliers sportifs  
(tir à l'arc, badminton,  
tennis de table, tournoi  
de volley)

Inscription Résidence  
Harmonie 03 27 49 10 33

DE 14H À 17H

### Englefontaine

Salle polyvalente

Scrapbooking (vieilles  
photos du village et  
de famille)

Inscription en mairie



## Mercredi 2 octobre

DE 9H30 À 11H30

### Houdain- lez-Bavay

La Marguerite des  
Champs

12 rue de Ruinses

Atelier au jardin  
« Cultiver »

Inscription Marguerite des  
champs 06 07 95 52 89

.....

À PARTIR DE 14H

### Villereau

Espace de vie sociale  
La Rhônelle

117 rue Berlandois

Après-midi  
intergénérationnelle

Inscription Espace de vie  
sociale 07 72 21 47 21

.....

DE 14H À 15H30

### Preux-au-Bois

Salle des sports de  
l'école Louise Thelliez

Atelier auto-défense

Inscription en mairie



DE 14H30 À 16H30

### Hon-Hergies

Salle des fêtes

Activité florale

Inscription en mairie

## Jeudi 3 octobre

DE 10H À 14H30

### Locquignol

Auberge du Coucou

Atelier cuisine

Inscription en mairie

.....

DE 14H À 15H30

### Villereau

Espace de vie sociale  
La Rhônelle

117 rue Berlandois

Atelier Brain Ball  
Jonglage rythmique et musical

Inscription Espace de vie  
sociale 07 72 21 47 21

.....

DE 14H À 16H

### Potelle

Salle des fêtes

Atelier jeux de cartes  
et jeux de société

Inscription en mairie

## Mardi 1 octobre

DE 14H30 À 16H

### Le Quesnoy

EHPAD Les Chênes

Loto

Inscription Résidence  
Les Chênes 03 27 14 86 54

.....

DE 14H À 16H

### Villereau

Espace de vie sociale  
La Rhônelle

117 rue Berlandois

Atelier peinture  
création de portrait

Inscription Espace de vie  
sociale 07 72 21 47 21



## Jeudi 3 octobre

DE 14H À 16H

### Englefontaine

Salle polyvalente

**Jeux**  
intergénérationnels

Inscription en mairie

DE 14H À 16H

### Wagnies-le-Grand

Salle des fêtes

**Sophrologie**  
Inscription en mairie

DE 14H30 À 17H30

### Houdain-lez-Bavay

La Marguerite des Champs

12 rue de Ruines

**Atelier interactif**  
« Bien Manger »  
animé par une  
naturopathe

Inscription Marguerite des  
champs 06 07 95 52 89

À 14H ET 15H

### Maresches Villers-Pol

Salle des fêtes de  
Maresches

14H Atelier cuisine  
atelier marche  
15H Atelier cuisine  
suivi d'un goûter  
partagé

Inscription en mairie

## Vendredi 4 octobre

DE 10H À 12H

### Gussignies

La Grange au corps

**Aqua détente**

Inscription CLIC 03 27 14 86 24

DE 14H À 16H30

### Englefontaine

Petite salle des fêtes  
(mairie)

**Atelier créatif nature**

Inscription en mairie

À DESTINATION  
DES AIDANTS

6  
places

DE 14H À 16H

### Villereau

Espace de vie sociale  
La Rhônelle

117 rue Berlandois

**Atelier Céramique**

Inscription Espace de vie  
sociale 07 72 21 47 21

DE 14H À 16H

### Landrecies

Centre social et  
culturel Edouard

Bantigny

Rue Maurice Leblond

**Atelier « Créabois »**  
intergénérationnel

Inscription en mairie

DE 14H30 À 15H30

### La Flamengrie

Salle des fêtes

**Atelier relaxation**  
« Auto Hypnose »

Inscription en mairie

DE 14H30 À 16H

### Le Quesnoy

EHPAD Les Chênes

**Prestation musicale**

Inscription Ehpad Les Chênes

03 27 14 86 54

DE 14H30 À 16H30

### Amfroipret

Ancienne école

219 rue Yvon Carlier

**Fabrication de gîte**  
à hérisson

Inscription en mairie

14H ET 20H

### Wagnies-le-Grand

Salle des fêtes

**Spectacle théâtral**  
par la compagnie  
Chamane

Inscription en mairie

DE 15H À 17H

### Gussignies

La Grange au corps

**Aqua détente**

Inscription CLIC 03 27 14 86 24

À DESTINATION  
DES AIDANTS

6  
places



## Samedi 5 octobre

DE 9H30 À 11H30

### Orsinval

Salle Malbrough

Activité florale

Inscription en mairie

À 15H

### Le Quesnoy

Ehpad Vauban

Spectacle de danse

Inscription Ehpad Vauban  
03 27 09 22 00

À 20H

### Preux-au-Bois

Salle des fêtes

Concert de variété  
française

Inscription en mairie

## Dimanche 6 octobre

DE 9H30 À 11H30

### Gommegnies

Groupe scolaire

Antoine de St Exupéry

Découverte du village  
en Rosalie bus, en  
Gom'évasion et  
calèche

Inscription en mairie

## Lundi 7 octobre

DE 10H À 11H30

### Amfroipret

Ancienne école rue

Léon Carlier

Brain Ball

Jonglage rythmique et musical

Inscription en mairie

DE 14H À 15H30

### Preux-au-Bois

Salle des fêtes

Remise à niveau du  
code de la route

Inscription en mairie

## Mardi 8 octobre

DE 9H30

À 17H

À DESTINATION DES  
AIDANTS ET AIDÉS

### Le Quesnoy

Rdv à la gare

Sortie culturelle  
à Sars-Poteries

Inscription CLIC 03 27 14 86 24

DE 9H30 À 17H

### Poix-du-Nord

Rdv en mairie

Visite musée de  
l'illusion et Zoo de  
Lille

Inscription en mairie

DE 10H À 11H

### Fontaine- au-Bois

Salle des fêtes

Danse intuitive

Inscription en mairie

DE 10H À 11H30

### Jenlain

Salle des fêtes

Atelier musical  
participatif

Inscription en mairie

DE 10H À 14H

### Preux-au-Bois

Salle des fêtes

Atelier cuisine

Inscription en mairie

DE 12H30 À 14H

### Jolimetz

Cantine scolaire

Repas  
intergénérationnel

Inscription en mairie

DE 14H À 16H

### Audignies

Mairie

Concours  
intercommunal de  
pétanque

Inscription en mairie



## Mardi 8 octobre

DE 14H30 À 16H

### Le Quesnoy

Résidence Harmonie

Spectacle de magie  
intergénérationnel

Inscription Résidence  
Harmonie 03 27 49 10 33

DE 15H À 16H

### Orsinval

Salle des fêtes

Atelier sophrologie

Inscription en mairie

## Mercredi 9 octobre

DE 9H30 À 11H

### Houdain- lez-Bavay

La Marguerite des  
Champs

12 rue de Ruines

Atelier interactif  
Activité Physique  
Adaptée

Inscription Marguerite des  
champs 06 07 95 52 89

DE 9H30 À 11H30

### Gommegnies

Groupe scolaire  
Antoine de St Exupéry

Activité culinaire  
ou manuelle  
intergénérationnelle

Inscription en mairie

À PARTIR DE 14H

### Croix-Caluyau

Salle des fêtes

Jeux anciens avec  
ambiance estaminet

Inscription en mairie

À PARTIR DE 14H

### Landrecies

Espace polyvalent

Thé dansant

Inscription en mairie

DE 14H À 15H

### Jolimetz

Salle des fêtes

Qi Gong adapté

Inscription en mairie

À PARTIR DE 19H30

### Croix-Caluyau

Salle des fêtes

Spectacle patoisant

Inscription en mairie

## Jeudi 10 octobre

DE 9H30 À 11H30

### Preux-au-Sart

Salle des fêtes

Atelier de recyclage et  
compostage

Inscription en mairie

DE 10H À 14H30

### Locquignol

Auberge du Coucou

Atelier cuisine

Inscription en mairie

MATIN ET

APRÈS-MIDI

### Le Quesnoy

Rando Sophro

Inscription Centre Social  
d'insertion 03 27 20 55 03

À 12H

### Bellignies

Cantine scolaire

Repas offert aux  
grands-parents des  
enfants de l'école  
suivi d'une après-midi  
jeux de société

Inscription en mairie

DE 14H À 20H

### Maresches Villers-Pol

Salle des fêtes de  
Villers-Pol

Thé dansant

Inscription en mairie





## Vendredi 11 octobre

DE 9H30 À 11H

### Houdain- lez-Bavay

La Marguerite des  
Champs

12 rue de Ruinses

Atelier se cultiver  
Découverte de la  
sophrologie

Inscription Marguerite des  
champs 06 07 95 52 89

DE 9H30 À 11H30

### Orsinval

Salle Malbrough

Voyage virtuel

Inscription en mairie

DE 10H À 11H

### Obies

Salle des fêtes

Qi Gong adapté

Inscription en mairie

DE 10H À 12H

### Gussignies

La Grange au corps

Aqua détente

Inscription en mairie

À 10H30

### Le Quesnoy

Musée Néo-  
Zélandais de la  
libération

Visite guidée

Inscription Pays de Mormal

À PARTIR DE 14H

### Landrecies

Espace polyvalent

Olympiades seniors

Inscription en mairie

DE 14H À 16H

### Preux-au-Bois

Salle des fêtes

Dictée

intergénérationnelle

Inscription en mairie



À PARTIR DE 14H30

### Le Quesnoy

Place du jeu de balle

Chansons rétro

À 15H

### Ruesnes

Commanderie du  
Château

Spectacle théâtral

Inscription Pays de Mormal

DE 15H À 17H

### Gussignies

La Grange au corps

Aqua détente

Inscription en mairie

## Jeudi 10 octobre

DE 14H30 À 17H30

### Gussignies

Salle des fêtes

Goûter « Accordion »

Inscription en mairie

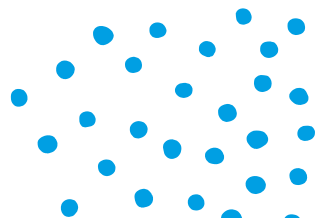
DE 15H À 16H30

### Hon-Hergies

Salle des fêtes

Atelier sophrologie

Inscription en mairie





## Samedi 12 octobre

À PARTIR DE 10H

### **Audignies** Salle des fêtes

Exposition sur « Les ustensiles d'antan »

Inscription en mairie

.....  
À 16H

### **Bettrechies** Salle des fêtes

Animation théâtrale humoristique

Inscription en mairie

.....  
À PARTIR DE 15H

### **Audignies** Salle des fêtes

Goûter intergénérationnel organisé par les seniors avec une présentation des ustensiles d'antan

Inscription en mairie

## Dimanche 13 octobre

À 9H30

### **Gommeignies** Parvis du groupe scolaire

Marche bleue durant les Foulées de la Licorne

Venir vêtu de bleu, photo de groupe / participation de 2€

Inscription sur place possible le jour même

.....  
À 11H

### **Fontaine-au-Bois** Salle des fêtes

Concert de clôture Comédie musicale

Inscription en mairie

## Samedi 19 octobre

DE 9H À 12H

### **Wagnies-le-Petit** Salle des fêtes

Exposition « L'école d'antan » et « Objets anciens »

Inscription en mairie



Pendant  
2 semaines

## Du 30 septembre

## au 13 octobre

À 12H

### **Le Favril** Cantine scolaire

Repas intergénérationnels

Ouverts à tous avec les enfants de la cantine

Inscription en mairie

.....  
À 12H

**RÉSERVÉS AUX  
QUERCITAINS**

### **Le Quesnoy** Cantine scolaire

Repas intergénérationnels

Inscription en mairie





Vous vous occupez QUOTIDIENNEMENT et RÉGULIÈREMENT d'une personne en perte d'autonomie. Osez prendre du temps pour vous !



# ÊTRE AIDANT SANS S'OUBLIER

Du temps pour prendre soin de moi !

**GRATUIT**

**AQUA DÉTENTE**  
4 OCTOBRE 2024  
10H OU 15H (durée 2h)

Partagez un moment de bien être, dans un espace privilégié, piscine et jacuzzi !

Départ en bus 9H30 gare de Le Quesnoy  
Retour 17H

**SORTIE CULTURELLE**  
8 OCTOBRE 2024

Visite guidée de la ville le matin et visite du musée « MusVerre » l'après-midi avec un repas dans la convivialité

**SARS-POTERIES**

La Grange au corps  
**GUSSIGNIES**

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS  
Veuillez contacter le Centre Local d'Information et de Coordination du Plateau de Mormal au 03 27 14 86 24

Retrouvez toutes les activités de la semaine bleue sur la plateforme [www.mormaletvous.fr](http://www.mormaletvous.fr), vous pouvez également vous inscrire directement en ligne.

# Mormal et vous

Les loisirs et les activités



Entraide et bénévolat

Les services et les professionnels



Être acteur de sa santé

Toutes les solutions pour bien vivre en Pays de Mormal !

# Renseignements et inscriptions

## Contacts

### Les mairies

Amfroipret  
03 27 39 83 23

Audignies  
03 27 63 10 61

Bellignies  
03 27 63 16 01

Bettrechies  
03 27 39 85 42

Croix-Caluyau  
03 27 77 40 02

Englefontaine  
03 27 27 50 22

Fontaine-au-Bois  
03 27 77 33 33

Gommegnies  
03 27 49 91 78

Gussignies  
03 27 66 89 04

Hon-Hergies  
03 27 63 17 67

Jenlain  
03 27 49 71 18



Jolimetz  
03 27 49 06 38

Landrecies  
03 27 77 52 52

La Flamengrie  
03 27 63 12 71

Le Favril  
03 27 77 95 28

Le Quesnoy  
03 27 47 55 50

Locquignol  
03 27 34 20 26

Maresches  
03 27 09 17 12

Obies  
09 77 84 07 74

Orsinval  
03 27 49 06 36

Poix-du-Nord  
03 27 26 45 39

Potelle  
03 27 26 45 39

Preux-au-Bois  
03 27 77 35 39

Preux-au-Sart  
03 27 49 95 03

Robersart  
03 27 77 30 47

Villereau  
03 27 49 03 17

Villers-Pol  
03 27 49 06 37

Wagnies-le-Grand  
03 27 49 71 95

Wagnies-le-Petit  
03 27 49 96 21

Date limite  
d'inscription  
vendredi 21  
septembre  
2024

### Communauté de communes du Pays de Mormal

18 rue Chevray  
59530 LE QUESNOY  
03 27 09 04 60

[www.cc-paysdemormal.fr](http://www.cc-paysdemormal.fr)

### CLIC du Plateau de Mormal

9 rue Thiers  
59530 LE QUESNOY

0 800 60 00 61 (appel gratuit)  
ou 03 27 14 86 24

[www.clic-plateau-de-mormal.fr](http://www.clic-plateau-de-mormal.fr)





# Bouger ensemble... pour entretenir la flamme !

Retrouvez toutes les activités de la semaine bleue sur la plateforme [www.mormaletvous.fr](http://www.mormaletvous.fr), vous pouvez également vous inscrire directement en ligne.

[www.mormaletvous.fr](http://www.mormaletvous.fr)

Scannez le QR code ci-dessous pour accéder directement à la plateforme Mormalet et vous



Landrecies  
VIVONS EN SAMBRE



Commune d'Amfroidret



Commune d'Audignies



Commune de Bellignies



Commune de Betrechies



Commune de Croix-Coluyou



Commune d'Englefontaine



Commune de Fontaine-au-Bois



Commune de Gommegnies



Commune de Guesignies



Commune de Hoir-Hergnies



Commune de Jolimetz



Commune de La Flamengrie



Commune de Villers-Pol



Commune de Wargnies-le-Grand



Commune de La Forêt



Commune de Locquignol



Commune de Maresches



Commune d'Oblies



Commune de Orainval



Commune de Pote-du-nord



Commune de Potelle



Commune de Preuz-ou-Bois



Commune de Preuz-ou-Sart



Commune de Robersart



Commune de Villers-Pol



Commune de Wargnies-le-Grand



Commune de Wargnies-le-Petit